

## Was ist Reiki?

### Was ist Reiki?

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet "universelle Lebensenergie". Es ist eine umfassende Methode der Heilung und Persönlichkeitsentwicklung, bei der durch Auflegen der Hände Reikienergie von Mensch zu Mensch übertragen wird. Reiki ist auch eine Methode zur Tiefenentspannung und Stressbewältigung. In jedem Menschen kann die Fähigkeit zur Anwendung dieser Lebensenergie durch Initiationen dauerhaft erweckt werden.

### Was ist Rainbow Reiki?

Der weltweit anerkannte Reikimeister und Buchautor Walter Lübeck erforschte das Reiki-System intensiv und entwickelte effektive Techniken. Seine Forschungsreisen nach Japan und weltweite Verbindungen geben ihm die Möglichkeiten, das Lebenswerk Mikao Usui's zu verstehen und neue darauf aufbauende Erkenntnisse und Entwicklungen mit einzubeziehen. Rainbow Reiki bietet einen leichten Einstieg für Anfänger, die schnell praktische Ergebnisse erzielen möchten. Die drei Prinzipien des Rainbow Reiki sind Eigenverantwortung - Liebe - Bewusstsein. In dem Buch "Rainbow Reiki" von Walter Lübeck, erschienen im Windpferd Verlag und in acht Sprachen übersetzt, beschreibt er die Grundlagen seiner Methode. Weitere Rainbow Reiki Anwendungen werden in folgenden Büchern von Walter Lübeck erklärt:

Das Reiki Handbuch, Reiki Der Weg des Herzens, Die Reiki Hausapotheke, Die Chakra Energie Karten, Das Reiki Kompendium (Walter Lübeck, William Lee Rand und Frank Petter) und Reiki Die schönsten Techniken (Walter Lübeck und Frank Petter) alle im Windpferd Verlag erschienen.